



Walking

ASCB Entwurf Walking-Jahresprogramm 2012

Datum	Anlass	Distanz
SA 17.03.2012	Skitag ASCB/LSV	
SA 31.03.2012	Eröffnungslauf ASCB anschl. GV ASCB	5.2 km
SA 14.04.2012	GP der Stadt Dübendorf (Züri LaufCup)	5 km
DI 24.04.2012	Chlos-Bäniken-Gerlisberglauf	Ca. 4 km
DI 01.05.2012	„Hans im Glück“ Lauf	7 km
FR 11.05.2012	Jack Langenauer Memorial Day	
SO 03.06.2012	Ybrig Walking Event	5.3 km, 10.2km, 11.6km, 25km
SA 09.06.2012	Zumikerlauf (Züri Lauf Cup)	5.7km
15.-17.06.2012	Bike/Walking/Runningweekend ASCB/LSV	
SA 16.06.2012	Wylandlauf (Züri LaufCup)	5.35km
MI 20.06.2012	Forchlauf	7.5km
DI 03.07.2012	Irchel-Berglauf	5.0km / 260HD
FR 06.07.2012	Grillieren Schluefweghütte (neu:Freitag)	
SO 02.09.2012	Swiss Walkingevent Solothurn	42.2km, 21.5, 10.5km, 6km
DI 04.09.2012	Bärtilauf (neu: Dienstag)	Ca. 5km
SA 08.09.2012	Türlerseelauf (Züri LaufCup)	6.2km
DI 18.09.2012	Bahnlauf	5km
SO 30.09.2012	Pfäffikerseelauf (Züri LaufCup)	12.3km
SO 04.11.2012	Wallisellerlauf	6.75km
DI 18.12.2012	Fondue-Essen/Rangverkündigung	

17.05.2012 Auffahrt Helfereinsatz Flughafenlauf

? Cargologiclauf Helfereinsatz

? Swissport-Waldlauf Helfereinsatz